

Regionales Schmerzzentrum Tübingen

Schmerztherapeutische Gemeinschaftspraxis Tübingen

Dr. Joachim Hallermann, Dr. Bettina Borg und Kollegen

Fachärzte für Anästhesie und spezielle Schmerztherapie

Wöhrdstraße 5 72072 Tübingen Tel. 07071 33933

Mail info@schmerzzentrum-tuebingen.com



Anleitung und Ausfüllhilfe für den Schmerzfragebogen

1. Nachdem Sie uns telefonisch oder online erstmalig kontaktiert haben, erhalten Sie von uns eine E-Mail (siehe Bild) mit dem anklickenden Link (blauer Pfeil im Bild) zum Schmerzfragebogen, den Sie bitte sorgfältig und vollständig online ausfüllen.

Bitte füllen Sie den Fragebogen in Ruhe und in nur einer Sitzung ununterbrochen am PC oder Notebook aus. Ein Tablet kann ebenfalls verwendet werden, führt aber öfters zu Problemen. Ein Ausfüllen mit Handy ist nicht möglich. Eine Unterbrechung speichert leider keine Angaben!

Der vollständig ausgefüllte Schmerzfragebogen ist die Voraussetzung und Grundlage für eine erste Terminvereinbarung. Dieser hilft uns, Ihre Beschwerden umfassend kennenzulernen und dient im weiteren der Planung Ihrer optimalen und individuellen Behandlung.

Die Beantwortung aller Fragen benötigt mindestens 30 Minuten.

Unvollständig ausgefüllte Fragebögen werden zur Vervollständigung erneut zurückgeschickt, was eine Verzögerung der Terminvergabe mit sich bringt.

2. Bitte Klicken sie in der mail auf den Link [iDocLive-FragebogenSystem](#) (siehe Bild)

Dies ist eine automatisch generierte E-Mail. Bitte antworten Sie NICHT auf diese E-Mail.

Sehr geehrter Herr Muster,

über den Link [iDocLive*-Fragebogen-System](#) können Sie sich mit Ihren Zugangsdaten (Sicherheitsfrage und Antwort) anmelden und Ihren persönlichen Fragebogen bearbeiten.

Bitte beachten Sie, dass [hier](#) die Eingabe Ihrer Zugangsdaten der für Sie vorbereitete Fragebogen öffnet, welcher am 28.03.2022 beantwortet werden sollte.

Während der Bearbeitung des Fragebogens, sollten Sie diesen Link nicht noch einmal aufrufen, da der erneuerte Aufruf zu Ihrer Abmeldung aus dem System und zur Nichtbeendigung der Eingaben führen kann.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns per E-Mail: info@schmerzzentrum-tuebingen.com

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit,
Ihr Behandlungsteam

Regionales Schmerzzentrum Tübingen

Diese Nachricht ist vertraulich und nur für den oben genannten Empfänger bestimmt. Jede Verbreitung oder Vervielfältigung durch Unbefugte ist ausdrücklich untersagt. Falls Sie diese Nachricht irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, die Vertraulichkeit zu wahren und uns sofort zu informieren. Vielen Dank.

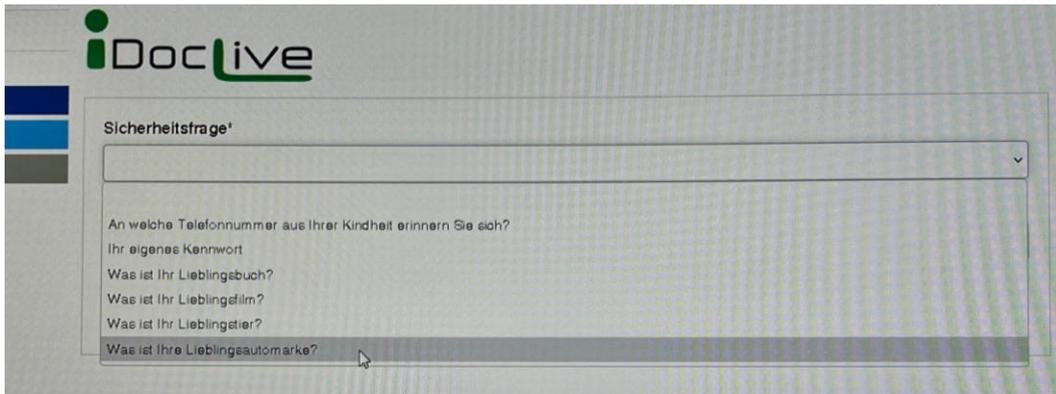
[iDocLive*](#) [iDocLive*-Infoseite](#)

Copyright 2014-2016 O.Meany GmbH, All rights reserved.

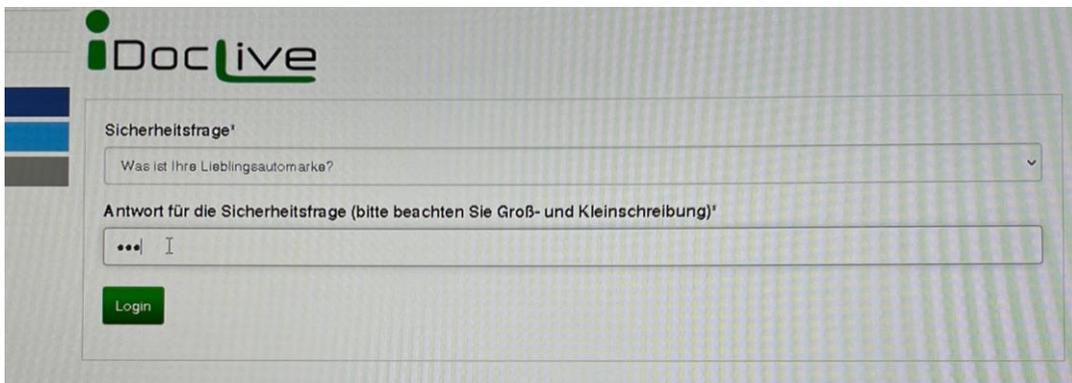
Unsere E-Mail-Adresse: info@idoclive.de

Impressum: [siehe website](#)

3. Zunächst erscheint die Sicherheitsfrage, ... wählen Sie ... „Was ist ihre Lieblingsautomarke?“

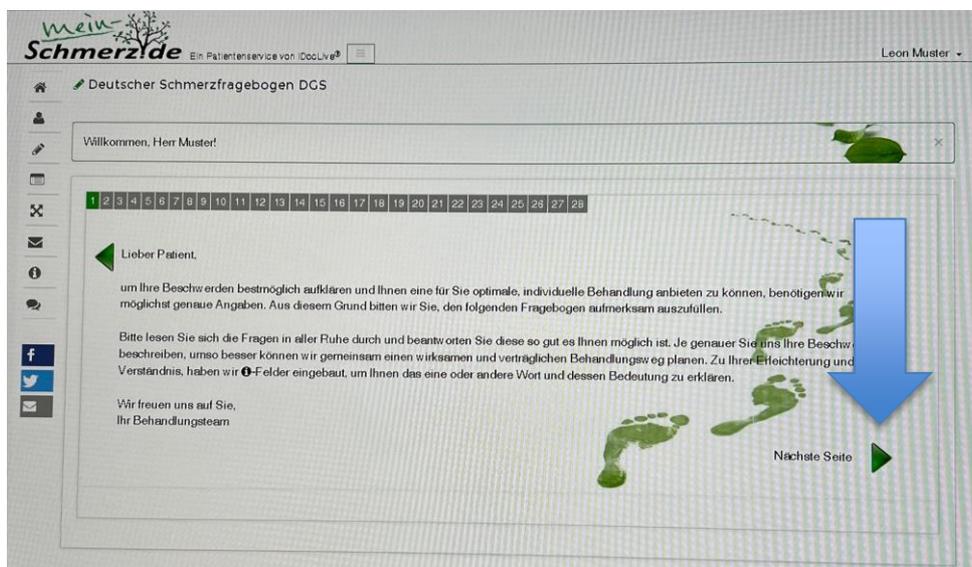


4. Geben Sie bitte folgende Antwort ein: ??? (drei Fragezeichen) und klicken **Login**.



5. Nun können Sie den Fragebogen ausfüllen. Es folgen 28 Seiten, die bitte sorgfältig, **vollständig** und ununterbrochen ausgefüllt werden.

Bitte nehmen Sie sich mindestens 30 Minuten Zeit und denken daran, dass ein **nicht vollständig ausgefüllter Fragebogen zur Vervollständigung erneut zurückgeschickt** wird. Die einzelnen Seiten werden jeweils am Seitenende unten rechts mit ... **Nächste Seite** ... aufgerufen.



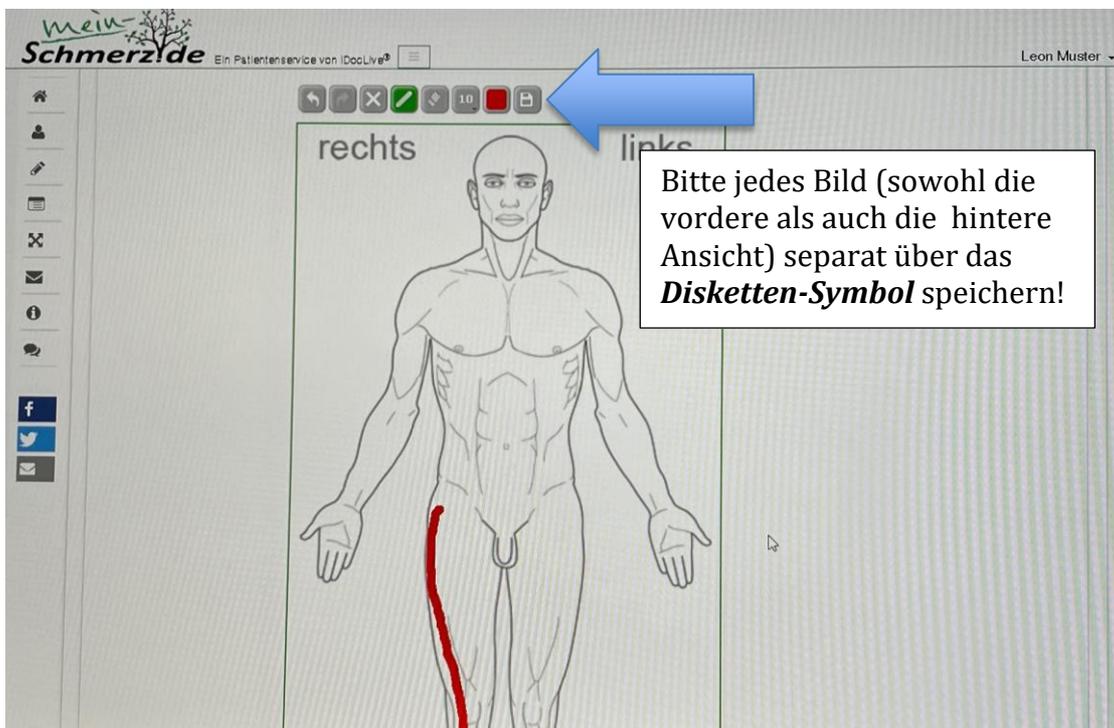
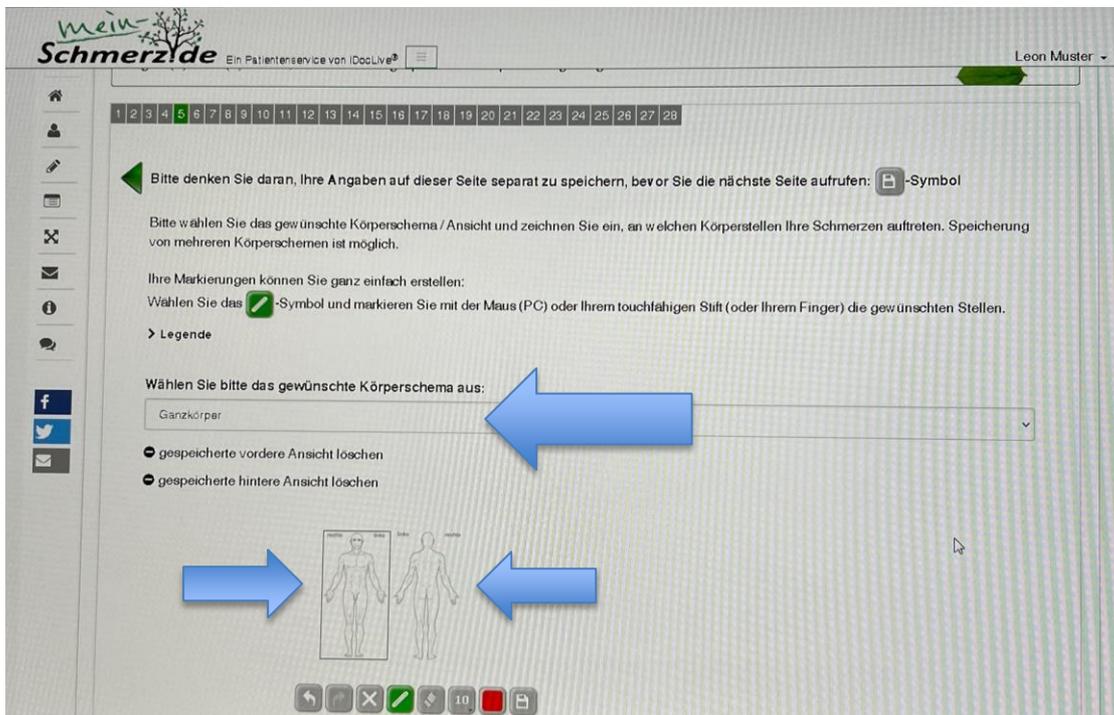
6. Bitte bestätigen Sie im nächsten Schritt die Einwilligungserklärung

The screenshot shows the 'meine Schmerzen' patient service interface. The header includes the logo 'meine Schmerzen' and the text 'Ein Patientenservice von iDocLive'. The user name 'Leon Muster' is visible in the top right. A navigation bar at the top contains page numbers from 1 to 28, with page 2 highlighted. The main content area is titled 'Einwilligungserklärung zu iDocLive und der anonymisierten wissenschaftlichen Registerforschung'. It contains several paragraphs of text explaining the purpose of the research and the user's consent. At the bottom of the text, there are two sets of radio buttons for 'Ja, ich stimme zu' and 'Nein, ich stimme nicht zu'. A blue arrow points to the left sidebar containing social media icons (Facebook, Twitter). Another blue arrow points to the right side of the page, highlighting the 'Angaben speichern und zur nächsten Seite' button. A third blue arrow points to the bottom right corner, highlighting the 'Bitte beachten Sie, dass Sie nach dem Seitenwechsel womöglich keine Änderungen mehr vornehmen können.' warning.

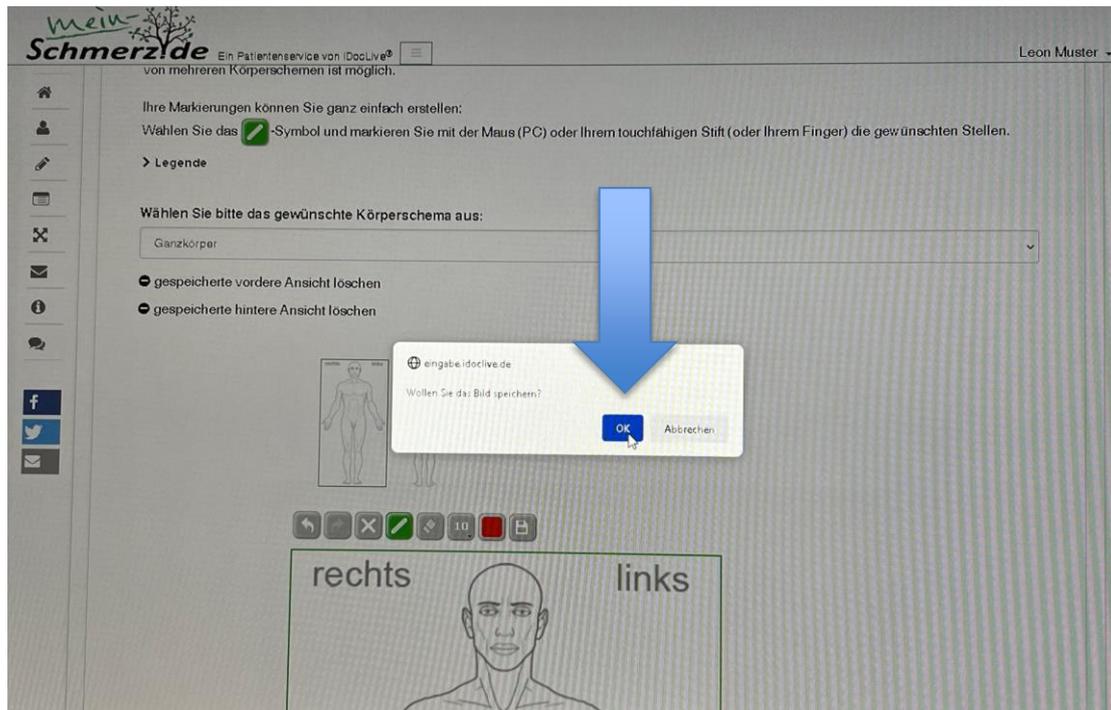
7. Nun folgen die Fragen. Jeweils am Seitenende unten rechts können Sie die Angaben speichern und zu nächsten Seite wechseln.

The screenshot shows the 'meine Schmerzen' patient service interface. The header includes the logo 'meine Schmerzen' and the text 'Ein Patientenservice von iDocLive'. The user name 'Leon Muster' is visible in the top right. A navigation bar at the top contains page numbers from 1 to 28, with page 3 highlighted. The main content area shows a message 'Willkommen, Herr Muster!' and 'Ihre Angaben wurden gespeichert.' Below this, there are two questions: 'Wie groß sind Sie aktuell (in cm)?' and 'Wie schwer sind Sie aktuell (in kg)?'. Each question has a corresponding input field. At the bottom of the page, there is a button labeled 'Angaben speichern und zur nächsten Seite' and a warning: 'Bitte beachten Sie, dass Sie nach dem Seitenwechsel womöglich keine Änderungen mehr vornehmen können.' A blue arrow points to the right side of the page, highlighting the 'Angaben speichern und zur nächsten Seite' button.

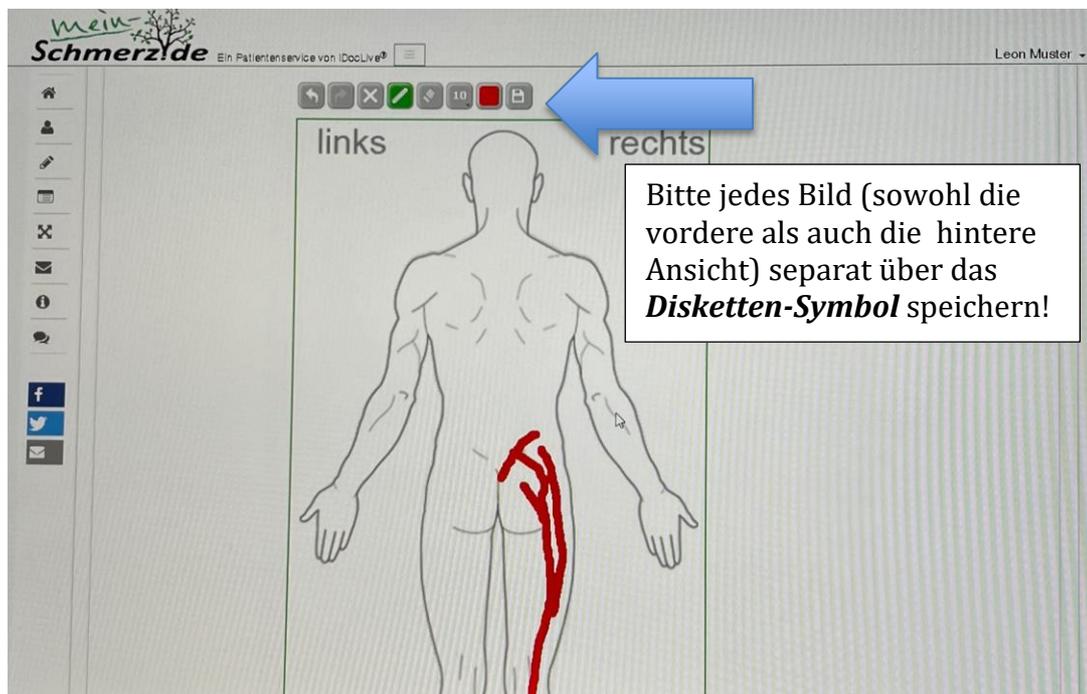
8. Eine wichtige Frage ist die Frage 5 mit der Bitte, ihre Beschwerden an entsprechenden Stellen einzuzeichnen. Bitte lesen Sie sich die Anleitung gut durch. „Wählen sie bitte das gewünschte Körperschema aus“ (Ganzkörper, Kopf, Hände, Füße) und nutzen Sie sowohl die Einzeichnung von vorne, als auch von hinten, die separat angewählt werden muss (siehe Bild/Pfeile).



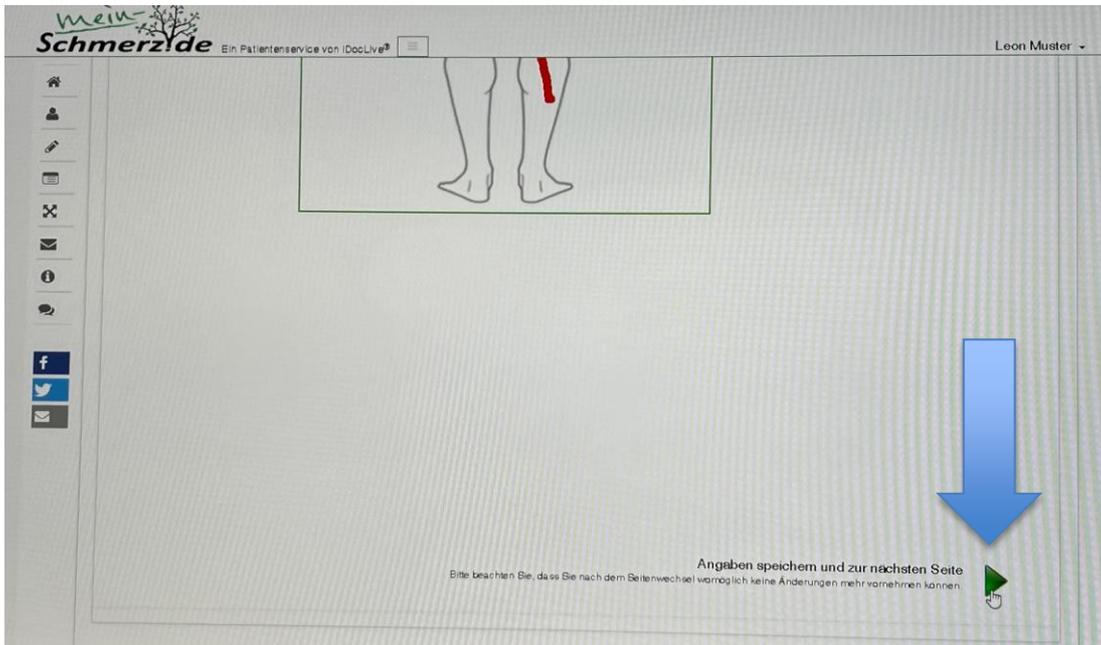
9. Auf Nachfrage „Wollen sie das Bild speichern?“ ... bitte o. k. klicken, dann die hintere Ansicht oder auch ein anderes Körperschema auswählen.



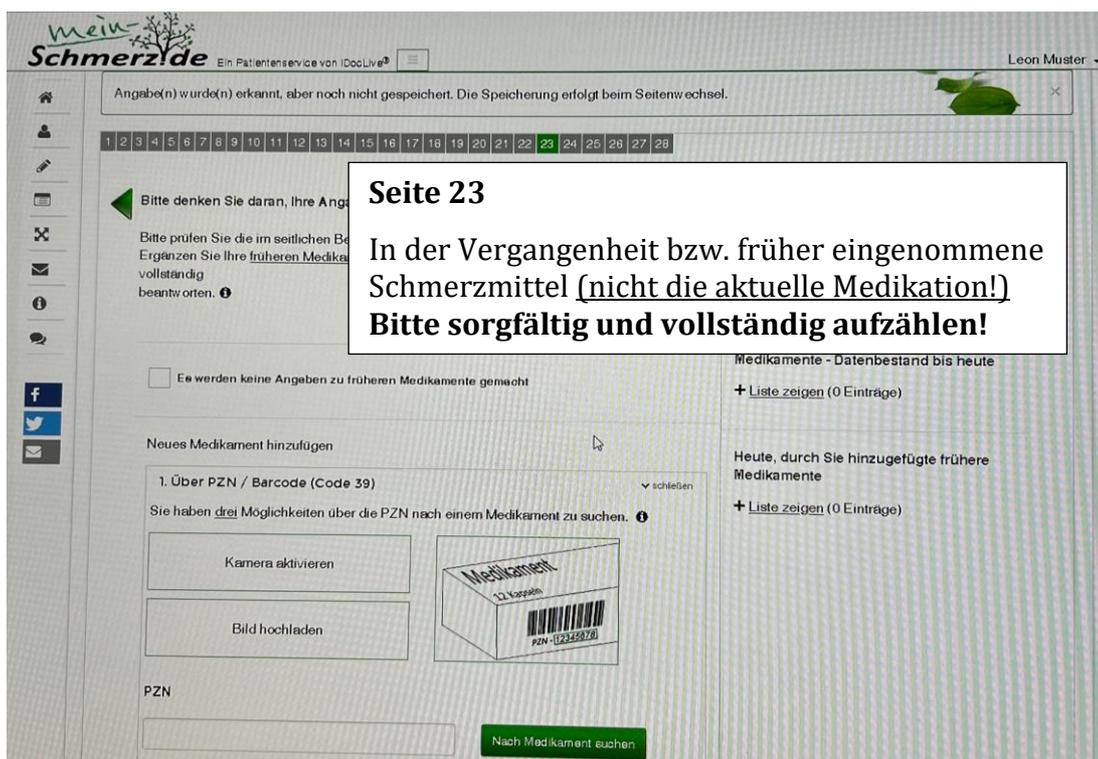
10. Bitte unbedingt auch die hintere Ansicht skizzieren und die Angaben wiederum über das Diskettensymbol speichern (siehe Pfeil).

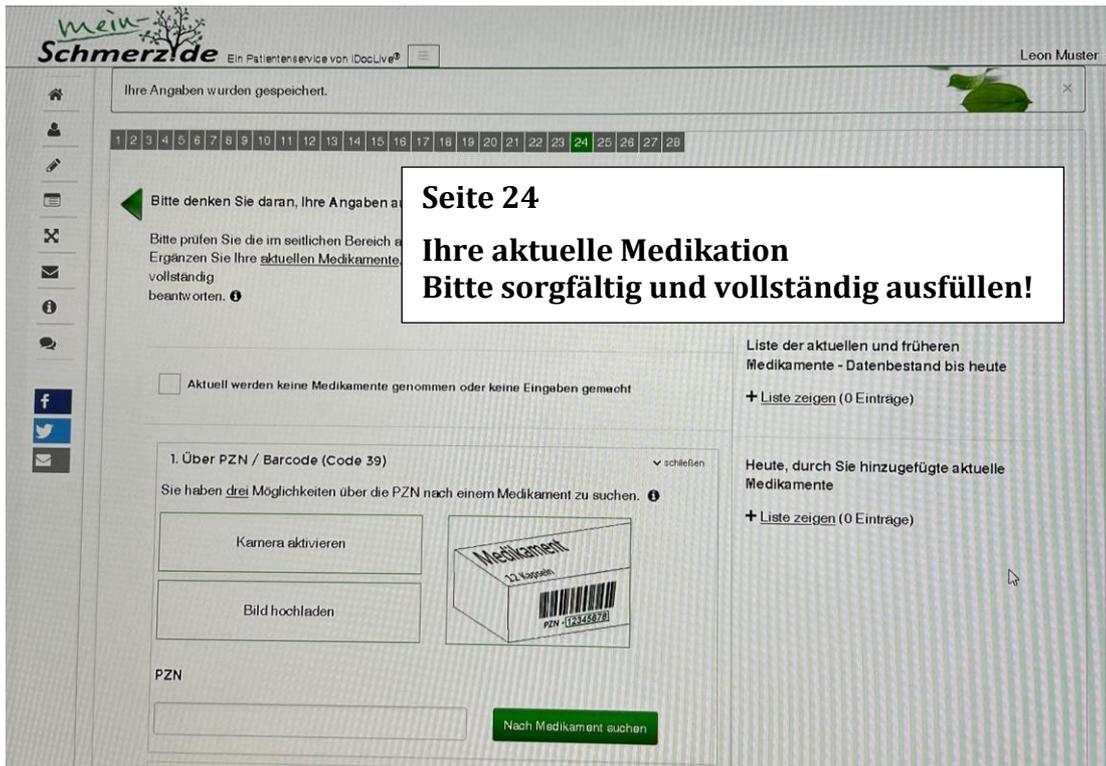


11. Wenn Sie die einzelnen Ansichten skizziert und jeweils über das Diskettensymbol gespeichert haben, können Sie am Seitenende unten rechts diesen Bereich abschließend speichern und zur nächsten Seite wechseln (siehe Pfeil).

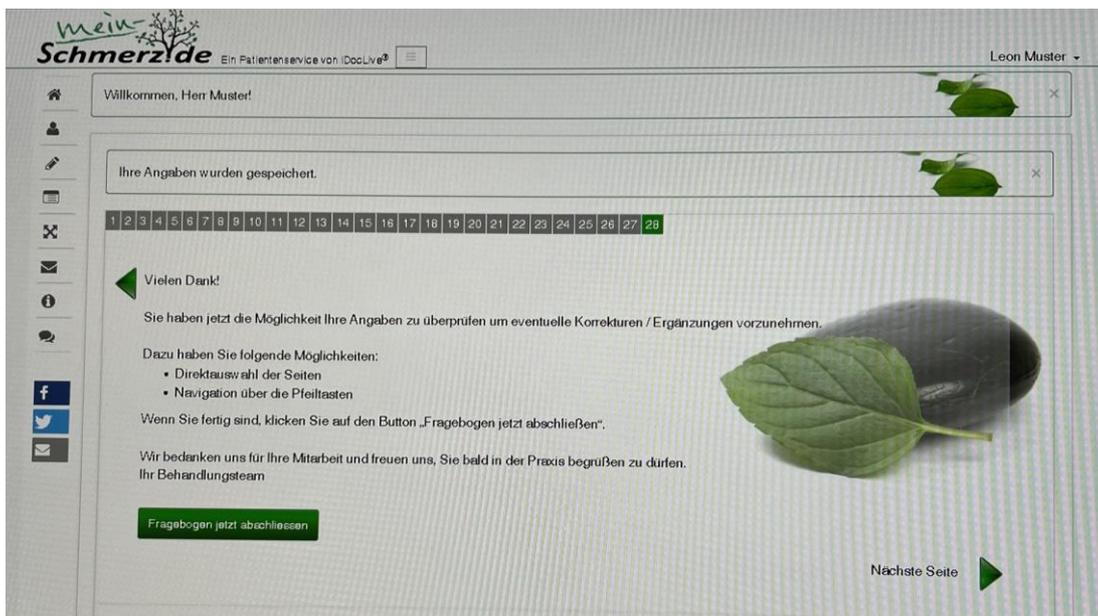


12. Sehr wichtige Fragen sind die zur bisherigen medikamentösen Schmerzbehandlung. Diese unterscheidet früher eingenommene und getestete Medikamente (Seite 23) von der aktuellen Schmerzmedikation (Seite 24)! **Bitte beide Seiten (!) gewissenhaft und vollständig beantworten!** Werden diese Fragen nicht vollständig beantwortet, wird der Fragebogen zur Vervollständigung erneut zurückgeschickt.





13. Am Ende des Fragebogens (Seite 28) können Sie diesen nun abschicken, wenn er vollständig ausgefüllt ist. Bitte bedenken Sie, dass ein unvollständig ausgefüllter Fragebogen erneut zur Vervollständigung zugeschickt wird.

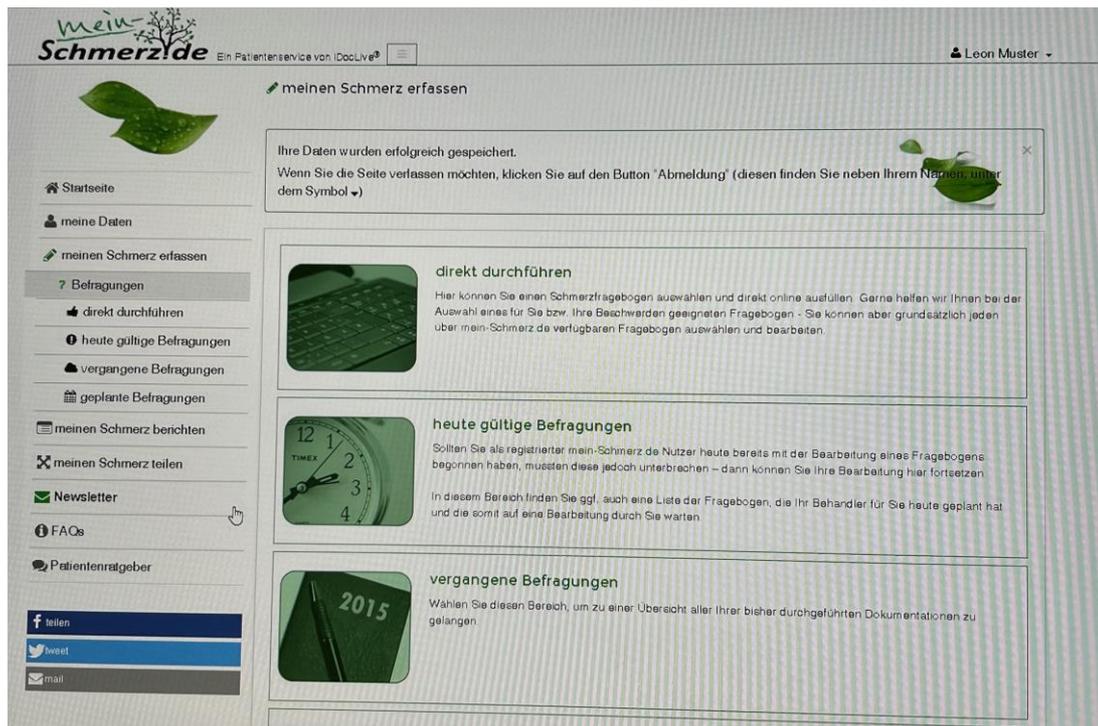


14. Nachdem Sie den Fragebogen erfolgreich abgeschickt haben, erscheint die folgende Seite mit dem Hinweis, dass Ihre Daten erfolgreich gespeichert wurden.

Vielen Dank für die Einsendung Ihres Fragebogens!

Gerne können Sie sich nun per mail bei uns melden, dass der Fragebogen vollständig ausgefüllt und abgeschickt wurde. Gerne können Sie in Ihrer mail auch Ihre telefonische Erreichbarkeit mitteilen.

Wir melden uns schnellst möglich telefonisch bei Ihnen, um einen für Sie passenden Termin zu finden.



The screenshot shows the 'mein-Schmerz.de' website interface. At the top left is the logo 'mein-Schmerz.de' with the tagline 'Ein Patientenservice von DocLive®'. The user 'Leon Muster' is logged in at the top right. The main heading is 'meinen Schmerz erfassen'. A green notification box at the top states: 'Ihre Daten wurden erfolgreich gespeichert. Wenn Sie die Seite verlassen möchten, klicken Sie auf den Button 'Abmeldung' (diesen finden Sie neben Ihrem Namen, unter dem Symbol ↘)'. Below this are three main sections: 'direkt durchführen' (directly execute), 'heute gültige Befragungen' (today's valid surveys), and 'vergangene Befragungen' (past surveys). A left sidebar contains navigation links: Startseite, meine Daten, meinen Schmerz erfassen, Befragungen (with sub-links for direct, today's, past, and planned), meinen Schmerz berichten, meinen Schmerz teilen, Newsletter, FAQs, and Patienterratgeber. At the bottom of the sidebar are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and email.